

LUNES

2

MARTES

3

LENTEJAS CON ZANAHORIA
LOMO ADOBADO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR



MIÉRCOLES

4

CREMA DE CALABACIN Y ACELGAS
POLLO GUISADO CON JULIANA DE
PIMIENTOS
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



JUEVES

5

ARROZ CON VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
FRUTA DEL TIEMPO



VIERNES

6

MACARRONES INTEGRALES A LA
NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA A LA VIZCAINA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



LUNES

9

CREMA DE CALABAZA
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



MARTES

10

ALUBIAS PINTAS CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



MIÉRCOLES

11

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
ESCALOPE DE POLLO CON
CHAMPIÑONES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR



JUEVES

12

JUDIAS VERDES CON REFRITO DE AJO Y
PIMENTON
GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO



VIERNES

13

PATATAS ESTOFADAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



LUNES

16

ARROZ BLANCO CON TOMATE
FILETE RUSO EN SALSA DE CEBOLLA
FRUTA DEL TIEMPO



MARTES

17

LENTEJAS CON CALABACIN
LIRIOS EN SALSA DE ZANAHORIAS
ENSALADA DE LECHUGA
LECHE



MIÉRCOLES

18

CREMA DE CALABACIN
MACARRONES INTEGRALES CON
BOLOÑESA VEGETAL (PLATO UNICO)
FRUTA DEL TIEMPO



JUEVES

19

GARBANZOS CON ZANAHORIAS
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



VIERNES

20

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SALSA DE
MANZANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



LUNES

23

PATATAS ESTOFADAS
ABADEJO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



MARTES

24

CREMA DE CALABAZA ESPINACAS Y
ZANAHORIA
LOMO SAJONIA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



MIÉRCOLES

25

ALUBIAS PINTAS CON PUERRO
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR



JUEVES

26

MACARRONES INTEGRALES CON
TOMATE
POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA DEL TIEMPO



VIERNES

27

JUDIAS VERDES CON REFRITO DE AJO Y
PIMENTON
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA DEL TIEMPO



LUNES

30

CREMA DE ZANAHORIA
ESCALOPE DE POLLO CON VERDURITAS
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DEL TIEMPO



Ausolan.



SOJA



PESCADO



APIO

FRUTOS
DE CÁSCARAGRANOS
DE SESAMO

MOLLUSCOS

CONTIENE
GLUTEN

MOSTAZA



LACTEOS



HUEVOS



CACAHUETES

DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

ALTRAMUCES



CRUSTÁCEOS



ALÉRGICOS